

## Primitive Reflex 原始反射

原始反射	目的	赤ちゃんの時の反射の表れ方	表れる時期	いつまでに統合されるべきか	残っている時のサイン
FPR 恐怖麻痺反射	防御メカニズム、脅威を感じた時の反応	フリーズ反応ーヘッドライトに照らされた鹿のような状態	子宮内5週目～8週目	誕生前まで	不安、自己肯定感が低い、睡眠/摂食障害、攻撃性、失敗や恥の恐怖、恐怖症
モロー	生存システムを瞬時に喚起する	感覚刺激の突然の変化に自動的に反応する。驚愕反応。原始的な闘争逃避反応。	出生	2～4ヶ月	過敏、過反応、衝動制御力が乏しい、感覚過負荷、社会的・感情的未熟性
哺乳反射	赤ちゃんが食べものや母乳を見つけられるように促す	赤ちゃんの頬に触れると、自動的に顔をそちらに向ける	出生	3～4ヶ月	食べ物の好き嫌いが激しい、親指しゃぶり、よだれ、発話や発音に問題
手掌反射	赤ちゃんの手掌把握の発達を促す	掌に物が置かれると手を閉じる	出生	5～6ヶ月	微細運動能力が乏しい、手先が不器用、手書き力が乏しい
ATNR 非対称性緊張性顎反射	赤ちゃんが産道を通れるよう促す、交差パターンの動きを発達させる	頭を右あるいは左に回転させると起きる。頭を回転すると、向いた方の腕と脚は伸び、反対側の腕と脚は曲がる。	出生	6ヶ月	手と目の協調、手書き、正中線を交差する動き、視覚追跡が困難
STNR 対称性緊張性顎反射	這い這いの準備	頭を下に曲げると腕が曲がり、脚は伸びる。頭を後ろに逸らすと腕は伸び、脚は曲がる。	6～9ヶ月	9～11ヶ月	座っていると前にうなだれる傾向、筋緊張の不足、割り座、目と手の協調が乏しい、じっと座って集中することができない
TLR 緊張性迷路反射	頭の操作と姿勢の安定	前方TLR:頭を前に曲げると身体と四肢が屈曲する。後方TLR:頭を後ろに逸らすと身体と四肢が伸びる。	子宮内	3歳半	筋緊張の不足、割り座、つま先歩き、平衡障害、乗り物酔い、空間定位に問題、重力不安定
脊椎ガラント反射	赤ちゃんの出生プロセス、這い這い、四つん這い歩きを支える	背中の脊髄の右側あるいは左側に触れると、腰が回転する	出生	3～9ヶ月	片側性あるいは両側性の姿勢の問題、そわそわする、夜尿、衣服を着るに関する問題、集中力が乏しい、短期記憶力が乏しい